JADŁOSPIS - PAŹDZIERNIK 2026

Tydzień 1-2 październik

Czwartek 1.10	
Zupa	Rosół z makaronem marchewka i natka pietruszki /1/3/9/
Główne danie	Danie główne Paluszki z Dorsza puree surówka z kapusty kiszonej /1,3,4,7,9,10/
Danie wegetariańskie / wegańskie	test

Piątek 2.10	
Zupa	Krem z dyni Vege /7,9,1/
Główne danie	Pulpeciki wieprzowe w sosie koperkowym ziemniaczki surówka z ogórka kiszonego kukurydzy i czerwonej fasoli /1,3,7.9/
Danie wegetariańskie / wegańskie	Kotlet sojowy ziemniaczki surówka z ogórka kiszonego kukurydzy i fasoli czerwonej /1,3,6/

Alergeny: 1 gluten; 2 skorupiaki; 3 jaja; 4 ryby; 5 orzeszki ziemne; 6 soja; 7 mleko; 8 orzechy; 9 seler; 10 gorczyca; 11 sezam; 12 dwutlenek siarki; 13 łubin; 14 mięczaki.

JADŁOSPIS - PAŹDZIERNIK 2026

Tydzień 5-9 październik

Poniedziałek 5.10	
Zupa	Pomidorowa z makaronem /1,3,7,9/
Główne danie	Danie główne Stripsy z kurczaka ryż surówka colesław /1,3,7,9,10/

Wtorek 6.10	
Zupa	Ogórkowa Vege /7,9,10/
Główne danie	Pancake z sosem waniliowym brzoskwinią /1,3,7/

Środa 7.10	
Zupa	Barszcz ukraiński vege /9/
Główne danie	Pieczone pałeczki z kurczaka ziemniaczki fasolka szparagowa
Danie wegetariańskie / wegańskie	Fasola Jaś w sosie pomidorowym z marchewką podana z ziemniaczkami

Czwartek 8.10	
Zupa	Rosół z makaronem marchewka i natka pietruszki /1/3/9/
Główne danie	Filet z dorsza ziemniaczki colesław /4,3,10/
Danie wegetariańskie / wegańskie	Naleśniki z serem i sosem waniliowym /1,3,7/

Piątek 9.10	
Zupa	Krupnik /1,9,/
Główne danie	Danie główne Pierogi Ruskie 6szt okraszone cebulką /1,3,7/

Alergeny: 1 gluten; 2 skorupiaki; 3 jaja; 4 ryby; 5 orzeszki ziemne; 6 soja; 7 mleko; 8 orzechy; 9 seler; 10 gorczyca; 11 sezam; 12 dwutlenek siarki; 13 łubin; 14 mięczaki.

JADŁOSPIS - PAŹDZIERNIK 2026

Tydzień 12-16 październik

Poniedziałek 12.10	
Zupa	Pomidorowa z makaronem /1/3/7/9/
Główne danie	Danie główne Filet z kurczaka panierowany /puree/buraczki /1,3,7/

Wtorek 13.10	
Zupa	Brokułowa Vege /1,3,7/
Główne danie	Kotlet mielony z pieca puree sałata masłowa /1,3,7/

Środa 14.10	
Zupa	Pieczarkowa /1,7,9/
Główne danie	Danie główne Gulasz wieprzowy kopytka surówka z rzodkiewki białej /1,2,3,4/

Czwartek 15.10	
Zupa	Rosół z makaronem marchewka i natka pietruszki /1/3/9/
Główne danie	Paluszki rybne z dorsza puree szpinak na ciepło

Piątek 16.10	
Zupa	Kalafiorowa /1,7,9/
Główne danie	Danie główne Pierogi Leniwe /1,3,7/
Danie wegetariańskie / wegańskie	Gulasz z ciecierzycy z warzywami sezonowymi kasza jęczmienna /1,9/

Alergeny: 1 gluten; 2 skorupiaki; 3 jaja; 4 ryby; 5 orzeszki ziemne; 6 soja; 7 mleko; 8 orzechy; 9 seler; 10 gorczyca; 11 sezam; 12 dwutlenek siarki; 13 łubin; 14 mięczaki.

JADŁOSPIS - PAŹDZIERNIK 2026

Tydzień 19-23 październik

Poniedziałek 19.10	
Zupa	Pomidorowa z makaronem /1/3/7/9/
Główne danie	Danie główne Szpaghetti Bolognese /1,3/

Wtorek 20.10	
Zupa	Koperkowa /9,1,3/
Główne danie	Danie główne Naleśniki 2szt z serem i sosem śmietanowo- wanilowym

Środa 21.10	
Zupa	Szczawiowa vege /1,7,9/
Główne danie	Gołąbek w sosie pomidorowym puree /1,3,7,9,10/
Danie wegetariańskie / wegańskie	Makaron Pełnoziarnisty z sosem Neapolitańskim surówka z soczewicy /1,9,10/

Czwartek 22.10	
Zupa	Rosół z makaronem marchewka i natka pietruszki /1/3/9/
Główne danie	Pierogi z mięsem 5szt okraszone cebulką podane z kapustą zasmażana na gorąco

Piątek 23.10	
Zupa	Zupa Barszcz biały /1,3,7,9,10/
Główne danie	Danie główne Filet z kurczaka puree colesław /1,3,7,9,10/
Danie wegetariańskie / wegańskie	Filet z dorsza ziemniaczki colesław /4,3,10/

Alergeny: 1 gluten; 2 skorupiaki; 3 jaja; 4 ryby; 5 orzeszki ziemne; 6 soja; 7 mleko; 8 orzechy; 9 seler; 10 gorczyca; 11 sezam; 12 dwutlenek siarki; 13 łubin; 14 mięczaki.

JADŁOSPIS - PAŹDZIERNIK 2026

Tydzień 26-30 październik

Poniedziałek 26.10	
Zupa	Pomidorowa z makaronem /1/3/7/9/
Główne danie	Kotlet schabowy ziemniaczki surówka z sałaty masłowej z rzodkiewką i śmietaną 1/3/7/

Wtorek 27.10	
Zupa	Żurek /1,3,7,9,10/
Główne danie	Danie główne Naleśniki z dżemem truskawkowym /1,9/

Środa 28.10	
Zupa	Zupa Jarzynowa z fasolką szparagową Vege /1,7,9/
Główne danie	Pałki z kurczaka 2szt ryż surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem

Czwartek 29.10	
Zupa	Zupa Rosół z makaronem /1,9,/
Główne danie	Schab sous-vide w sosie pieczeniowym puree colesław /3,7,9/
Danie wegetariańskie / wegańskie	Danie główne Paluszki z Dorsza puree colesław /1,3,4,7/

Piątek 30.10	
Zupa	Barszcz czerwony vege /9/
Główne danie	Danie główne Szpaghetti Bolognese /1,3/ kalarepka
Danie wegetariańskie / wegańskie	Pierogi z soczewicy z marchewki okraszone cebulką

Alergeny: 1 gluten; 2 skorupiaki; 3 jaja; 4 ryby; 5 orzeszki ziemne; 6 soja; 7 mleko; 8 orzechy; 9 seler; 10 gorczyca; 11 sezam; 12 dwutlenek siarki; 13 łubin; 14 mięczaki.