

MENU czerwiec WEGETARIAŃSKIE 2023



PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
			1.06.2023	2.06.2023
			<p>Rosół z makaronem</p> <p>SKŁADNIKI: Woda, marchew, <u>seler</u>, pietruszka, cebula, sól, lubczyk, nać pietruszki, makaron (<u>mąka pszenna, jajko</u>) .</p>	<p>Krupnik</p> <p>SKŁADNIKI: Woda, kasza jęczmienna, marchew, cebula, lubczyk <u>seler</u>, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, pietruszka, czosnek.</p>
			<p>Waniliowe placuszki budyniowe polane sosem truskawkowym. Kompot z owoców sezonowych.</p> <p>SKŁADNIKI: <u>Mąka pszenna, jaja</u>, proszek do pieczenia, budyń, olej rzepakowy, cukier puder, <u>mleko, budyń</u>, woda, truskawka, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka</p>	<p>Leczo wegetariańskie z papryką i cukinią, ziemniaki, surówka z kapusty kiszanej. Kompot z owoców sezonowych.</p> <p>SKŁADNIKI: Papryka, cukinia, pomidory, cebula, sól, woda, pieprz, ziele angielskie, czosnek, liść laurowy, mąka <u>pszenna</u>, woda, sól, kapusta</p>

Wykaz alergenów stosowanych w Zakładzie Cateringowym Max-Pol : (**zaznaczono czerwoną czcionką**)

1.ZBOŻAzawierające gluten, 2.JAJA 3.RYBY 4.SOJA 5.MLEKO łącznie z laktozą 6.ORZECZY 7.SELER 8.GORCZYCA

MENU CZERWIEC WEGETARIAŃSKIE 2023



PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
5.06.2023	6.06.2023	7.06.2023	8.06.2023	9.06.2023
<p>Zupa Ogórkowa</p> <p>SKŁADNIKI: Woda, ogórek kiszony marchew, cebula, lubczyk seler, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, pietruszka, czosnek, ziemniaki, (koper włoski, chrzan)</p>	<p>Rosół z makaronem</p> <p>SKŁADNIKI: Woda, marchew, seler, pietruszka, cebula, sól, lubczyk, nać pietruszki, makaron (mąka pszenna, jajko)</p>	<p>Zupa Pomidorowa z makaronem</p> <p>SKŁADNIKI: Woda, pomidory, marchew, seler, pietruszka, cebula, sól, lubczyk, nać pietruszki, makaron (mąka pszenna, jajka)</p>	<p>święto</p>	<p>Zupa Buraczkowa</p> <p>SKŁADNIKI: Woda, buraki, marchew, pietruszka, seler, cebula, sól, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, cytryna, ziemniaki, majeranek, czosnek</p>
<p>Spaghetti Napoli gotowane, kompot wielowocowy</p> <p>SKŁADNIKI: papryka czerwona mielona, koncentrat pomidorowy (pomidory), pietruszka, seler, czosnek, sól, Olej (rzepak), cebula, czosnek, marchew,</p>	<p>Kotleciki z kaszy gryczanej z sosem salsa, ziemniaki. Surówka z kapusty czerwonej. Kompot wielowocowy.</p> <p>SKŁADNIKI: Kasza gryczana, sól, papryka czerwona mielona, czosnek granulowany, ziemniaki, kapusta czerwona, sól, pieprz, majonez (jaj a, olej, ocet musztarda) woda, truskawka, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka czarna, cytryna, marchewka, jabłko.</p>	<p>Naleśniki z dżemem polane sosem waniliowym. Kompot z owoców sezonowych.</p> <p>SKŁADNIKI: Dżem wiśniowy (wiśnie, cukier, woda, substancja żelująca, regulator kwasowości) Mąka pszenna, jajka, proszek do pieczenia, olej rzepakowy, mleko, woda, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka czarna, rzeczka</p>	<p>Makaron z twarożkiem i sosem truskawkowym</p> <p>SKŁADNIKI: Twaróg (mleko pasteryzowane, kultury bakterii mlekowych), jaja, mąka pszenna, woda, truskawka, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka czarna.</p>	

Wykaz alergenów stosowanych w Zakładzie Cateringowym Max-Pol : (**zaznaczono czerwoną czcionką**)
 1.ZBOŻA zawierające gluten, 2.JAJA 3.RYBY 4.SOJA 5.MLEKO łącznie z laktozą 6.ORZECZY 7.SELER 8.GORCZYCA

MENU CZERWIEC WEGETARIAŃSKIE 2023



PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
12.06.2023	13.06.2023	14.06.2023	15.06.2023	16.06.2023
<p>Zupa kalafiorowa</p> <p>SKŁADNIKI: Woda, kalafior, marchew, pietruszka, seler, cebula, sól, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk,</p>	<p>Krem z marchewki</p> <p>SKŁADNIKI: Woda, marchew, cebula, lubczyk seler, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, pietruszka, czosnek, ziemniaki.</p>	<p>Zupa pieczarkowa z makaronem.</p> <p>SKŁADNIKI: Woda, marchew, cebula, lubczyk seler, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, pietruszka, czosnek, ziemniaki, koper, pieczarki.</p>	<p>Rosół z makaronem</p> <p>SKŁADNIKI: Woda, marchew, seler, pietruszka, cebula, sól, lubczyk, nać pietruszki, makaron (mąka pszenna, jajko) .</p>	<p>Zupa fasolowa</p> <p>SKŁADNIKI: Woda, marchew, cebula, lubczyk seler, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, pietruszka, czosnek, ziemniaki.</p>
<p>Spaghetti A'la Matriciana. Kompot z owoców sezonowych.</p> <p>SKŁADNIKI: ,cebula,czosnek, Pomidory,makaron(mąka pszenna, woda, truskawka, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka.</p>	<p>Gulasz z soczewicą i pomidorami. Kasza jęczmienna.Kompot wieloowocowy.</p> <p>Skład: ,pomidory,koncentrat pomidorowy,cebula,soczewica,kasza jęczmienna, woda, truskawka, śliwka, agrest</p>	<p>Risotto z pieczarkami i warzywami.Buraczki.Kompot wieloowocowy.</p> <p>Skład: Ryż Arborio,pieczarki, papryka kolorowa,kukurydza,fasola czerwona ,cebula,olej,kapusta czerwona , woda, truskawka, śliwka.</p>	<p>Paszteciki nadziewane pieczarkami w cieście francuskim.Sałatka z ogórków kiszonych.Kompot wieloowocowy.</p> <p>SKŁADNIKI: Ciasto francuskie,pieczarki, woda, truskawka, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka czarna,ogórek kiszony.</p>	<p>Warzywa zapiekane z fasolą, ziemniaki,surówka z kiszonej kapusty. Kompot wieloowocowy.</p> <p>SKŁADNIKI: Papryka, cukinia,brokuły, kalafior,fasola,cieciorka, sól, woda, pieprz, natka pietruszki, czosnek, ziemniaki, kapusta biała kiszona, cytryna, olej rzepakowy (rzepak), woda, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka czarna.</p>

Wykaz alergenów stosowanych w Zakładzie Cateringowym Max-Pol : (**zaznaczono czerwoną czcionką**)
 1.ZBOŻAzawierające gluten, 2.JAJA 3.RYBY 4.SOJA 5.MLEKO łącznie z laktozą 6.ORZECZY 7.SELER 8.GORCZYCA

MENU CZERWIEC WEGETARIAŃSKIE 2022



PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
19.06.2023	20.06.2023	21.06.2023	22.06.2023	23.06.2023
<p>Zupa koperkowa</p> <p>SKŁADNIKI: Woda, koper, marchew, pietruszka, seler, cebula, sól, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk,</p>	<p>Zupa jarzynowa</p> <p>SKŁADNIKI: Woda, groszek, fasolka szparagowa, kalafior, brokuł, marchew, pietruszka, seler, cebula, sól, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk.</p>	<p>Krem z białych warzyw</p> <p>SKŁADNIKI: Woda, cebula, kalafior, Pietruszka, seler, sól, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk,</p>	<p>Kapuśniak</p> <p>SKŁADNIKI: Woda, marchew, cebula, lubczyk seler, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, pietruszka, czosnek, ziemniaki, koper.</p>	<p>Rosół z makaronem</p> <p>SKŁADNIKI: Woda, marchew, seler, pietruszka, cebula, sól, lubczyk, nać pietruszki, makaron (mąka pszenna, jajko) .</p>
<p>Makaron z twarogiem i sosem truskawkowym</p> <p>SKŁADNIKI: Twaróg (mleko pasteryzowane, kultury bakterii mlekowych), jaja, mąka pszenna, woda, truskawka, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka czarna.</p>	<p>Wstążki w sosie mascarpone z guszką i szpinakiem. Surówka z kapusty czerwonej, marchewki i jabłka. Kompot wieloowocowy.</p> <p>SKŁADNIKI: Makaron pszenny, mascarpone, guszka, szpinak, zeszam, sól, pieprz, kapusta czerwona, marchewka, jabłko, woda, truskawka, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka czarna.</p>	<p>Nuggetsy z brokuła sos czosnkowo-majonezowy , marchewka z jabłkiem, kompot z owoców sezonowych.</p> <p>SKŁADNIKI: Brokuł, mąka, czosnek, majonez, marchewka, jabłko, olej, woda, truskawka, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka czarna.</p>	<p>Pierogi ukraińskie. Surówka z kapusty białej. Kompot wieloowocowy.</p> <p>SKŁADNIKI: Mąka pszenna, jaja, Ziemniaki, twaróg (kultury bakterii, śmietanka pasteryzowana), cebula, biała kapusta, cytryna, woda, truskawka, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka czarna.</p>	<p>Racuchy z jabłkiem i sosem truskawkowym. Kompot wieloowocowy.</p> <p>SKŁADNIKI: Mąka pszenna, jaja , woda, drożdże, sól, jabłko, olej rzepakowy (rzepak,) woda, pieprz , jogurt naturalny (mleko pasteryzowane, kultury bakterii) truskawki , skrobia kukurydziana, cytryna, olej rzepakowy (rzepak), truskawka, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka czarna, a, cytryna</p>
<p>Wykaz alergenów stosowanych w Zakładzie Cateringowym Max-Pol : (zaznaczono czerwoną czcionką) 1.ZBOŻA zawierające gluten, 2.JAJA 3.RYBY 4.SOJA 5.MLEKO łącznie z laktozą 6.ORZECHY 7.SELER 8.GORCZYCA</p>				

MENU CZERWIEC WEGETARIAŃSKIE 2023

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA		
26.06.2023	27.06.2023	28.06.2023	29.06.2023	30.06.2023
<p>Zupa jarzynowa</p> <p>SKŁADNIKI: Woda, groszek, fasolka szparagowa, kalafior, brokuł, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, cebula, sól, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk.</p>	<p>Krem z Brokuła</p> <p>SKŁADNIKI: Woda, marchew, brokuły, pietruszka, <u>seler</u>, cebula, buraki, sól, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, cytryna, ziemniaki, czosnek</p>	<p>Zupa Pomidorowa z ryżem</p> <p>SKŁADNIKI: Woda, pomidory, marchew, <u>seler</u>, pietruszka, cebula, sól, lubczyk, nać pietruszki, ryż biały.</p>	<p>Żurek</p> <p>SKŁADNIKI: Woda, marchew, cebula, lubczyk, <u>seler</u>, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, pietruszka, czosnek, ziemniaki, zakwas.</p>	<p>Barszcz czerwony</p> <p>SKŁADNIKI: Woda, buraki, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, cebula, sól, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, cytryna, ziemniaki, majeranek, czosnek, fasola czerwona.</p>
<p>Warzywa w sosie curry. Ryż, sałatka z ogórków kiszonych.. Kompot z owoców sezonowych.</p> <p>SKŁADNIKI: Mini marchewka, papryka kolorowa, cukinia, brokuł, ciociorka, sól, woda, pieprz, , <u>mąka pszenna</u>, , cytryna <u>jajka</u>, curry, groszek, marchewka, ryż, marchewka, jabłko, truskawka, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka czarna, cytryna, ogórki kiszone, cebula, musztrada, papryka.</p>	<p>Gołabki bez zawijania z pieczarkami i kaszą gryczaną. Buraczki. Kompot wieloowocowy.</p> <p>SKŁADNIKI: Kasza gryczana, pieczarki, kapusta pekińska, sól, pieprz, natka pietruszki, buraczki, cebula, jabłko, truskawka, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka czarna,</p>	<p>Kasza kuskus z warzywami. Surówka z pory, marchwki i jabłka. Kompot wieloowocowy.</p> <p>SKŁADNIKI: Kasza kus kus, brokuł, kalafior, marchewka, papryka, cukinia, czosnek, papryka słodka, sól, por, marchewka, jabłko, musztarda, ocet, woda, cukier, gorczyca, (sól) truskawki, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka czarna, cytryna</p>	<p>Paszteciki z ciasta francuskiego z mozzarellą i pieczarkami. Surówka z marchewki. Kompot wieloowocowy.</p> <p>SKŁADNIKI: Ciasto francuskie, mozzarella, pieczarki, , jabłko, truskawka, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka czarna,</p>	<p>Placki ziemniaczane z marchewką. Kompot wieloowocowy. (250ml)</p> <p>SKŁADNIKI: Ziemniaki, <u>mąka kukurydziana</u>, cukinia, olej roślinny, cebula, sól, pieprz, truskawki, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka czarna.</p>