

MENU 3x bez czerwiec 2022



PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
			1.06.2023	2.06.2023
			<p>Rosół z makaronem (350ml)</p> <p>SKŁADNIKI: Woda, kurczak, marchew, seler, pietruszka, cebula, sól, lubczyk, nać pietruszki, makaron ryowy (ryż, jajko) .</p>	<p>Krupnik (350ml)</p> <p>SKŁADNIKI: Woda, kasza jęczmienna, marchew, cebula, lubczyk seler, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, pietruszka, czosnek.</p>
			<p>Waniliowe placuszki budyniowe polane sosem truskawkowym. Kompot z owoców sezonowych.</p> <p>SKŁADNIKI: Mąka kukurydziana, proszek do pieczenia, budyń, olej rzepakowy, mleko sojowe, budyń, woda, truskawka, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka czarna.</p>	<p>Filet z miruny (100g) , ziemniaki (200g) , surówka z kiszanej kapusty (90g). Kompot wieloowocowy.(250ml)</p> <p>SKŁADNIKI: Filet z ryby (miruna), sól, woda, pieprz, natka pietruszki, czosnek, ziemniaki, kapusta biała kiszona, cytryna, olej rzepakowy (rzepak), woda, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka czarna.</p>

Wykaz alergenów stosowanych w Zakładzie Cateringowym Max-Pol : (**zaznaczono czerwoną czcionką**)
 1.ZBOŻA zawierające gluten, 2.JAJA 3.RYBY 4.SOJA 5.MLEKO łącznie z laktozą 6.ORZECHY 7.SELER 8.GORCZYCA

MENU 3x bez czerwiec 2022



PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
--------------	--------	-------	----------	--------

5.06.2023	6.06.2023	7.06.2023	8.06.2023 (święto)	9.06.2023
<p>Zupa Ogórkowa (350ml)</p> <p>SKŁADNIKI: Woda, kurczak, ogórek kiszony, marchew, cebula, lubczyk seler, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, pietruszka, czosnek, ziemniaki, (koper włoski, chrzan)</p>	<p>Rosół z makaronem (350ml)</p> <p>SKŁADNIKI: Woda, kurczak, marchew, seler, pietruszka, cebula, sól, lubczyk, nać, pietruszki, makaron ryżowy (ryż, jajko) .</p>	<p>Zupa Pomidorowa z makaronem(350ml)</p> <p>SKŁADNIKI: Woda, kurczak, pomidory, marchew, seler, pietruszka, cebula, sól, lubczyk, nać, pietruszki, makaron ryżowy (ryż, jajka)</p>	<p>ŚWIĘTO</p>	<p>Zupa Buraczkowa (350ml)</p> <p>SKŁADNIKI: Woda, kurczak, buraki, marchew, pietruszka, seler, cebula, sól, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, cytryna, ziemniaki, majeranek, czosnek</p>
<p>Spaghetti (200g) Bolognese gotowane(100g/50ml) , kompot wieloowocowy (250ml)</p> <p>SKŁADNIKI: Mięso wieprzowe mielone, papryka czerwona mielona, koncentrat pomidorowy (pomidory) , pietruszka, seler, czosnek, sól, Olej (rzepak), cebula, czosnek, marchew, makaron bezglutenowy mąka kukurydziana, jajko, śliwka, truskawka, czarna porzeczka, czerwona porzeczka, cytryna</p>	<p>Pulpeciki drobiowe w sosie pomidorowym (90g/50ml)kasza gryczana (200g), Surówka z czerwonej kapusty (90g). Kompot wieloowocowy.(250ml)</p> <p>SKŁADNIKI: Filet z uda z kurczaka, pietruszka, cebula, kasza gryczana, sól pieprz, czosnek, oliwki, pomidory, czerwona kapusta, majonez (jaja, olej rzepakowy, woda, ocet, cukier) woda , śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka czarna.</p>	<p>Naleśniki z dżemem polane sosem truskawkowym.(250g/50ml) Kompot z owoców sezonowych (250ml).</p> <p>SKŁADNIKI: Dżem wiśniowy(wiśnie,cukier,woda,su bstancja żelująca,regulator kwasowości)Mąka kukurydziana, jaja, proszek do pieczenia, olej rzepakowy, woda , śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka czarna, Rzeczka</p>		<p>Makaron z awokado i bananem (250g/50ml)</p> <p>SKŁADNIKI Awokado i banan, jaja, mąka bezglutenowy mąka kukurydziana , woda, truskawka, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka</p>

Wykaz alergenów stosowanych w Zakładzie Cateringowym Max-Pol : (**zaznaczono czerwoną czcionką**)
1.ZBOŻAzawierające gluten, 2.JAJA 3.RYBY 4.SOJA 5.MLEKO łącznie z laktozą 6.ORZECZY 7.SELER 8.GORCZYCA

MENU 3x bez czerwiec 2022



PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA.	CZWARTEK	PIĄTEK
12.06.2023	13.06.2023	14.06.2023	15.06.2023	16.06.2023

<p>Zupa kalafiorowa (350ml)</p> <p>SKŁADNIKI: Woda, kalafior, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, kurczak, cebula, sól, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk,</p>	<p>Krem z marchewki (350ml)</p> <p>SKŁADNIKI: Woda, kurczak, marchew, cebula, lubczyk <u>seler</u>, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, pietruszka, czosnek, ziemniaki.</p>	<p>Zupa pieczarkowa z makaronem. (350ml)</p> <p>SKŁADNIKI: Woda, marchew, cebula, lubczyk <u>seler</u>, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, pietruszka, czosnek, ziemniaki, koper, pieczarki.</p>	<p>Rosół z makaronem (350ml)</p> <p>SKŁADNIKI: Woda, kurczak, marchew, <u>seler</u>, pietruszka, cebula, sól, lubczyk, nać pietruszki, makaron ryżowy (<u>ryż jajko</u>)</p>	<p>Zupa fasolowa (350ml)</p> <p>SKŁADNIKI: Fasola, Woda, marchew, cebula, lubczyk <u>seler</u>, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, pietruszka, czosnek, ziemniaki.</p>
<p>Spaghetti (200g) A'la Matriciana 100/50ml). Kompot z owoców sezonowych.(250ml)</p> <p>SKŁADNIKI: Kurczak, boczek, <u>mąka pszenna</u>, cebula, czosnek, Pomidory, makaron bezglutenowy mąka kukurydziana, <u>jaja</u>), woda, truskawka, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka</p>	<p>Gulasz wołowo-wieprzowy z soczewicą. Kasza jęczmienna. kompot wieloowocowy.</p> <p>Składniki: Mięso wieprzowe, mięso wołowe, pomidory, koncentrat pomidorowy, cebula, soczewica, kasza jęczmienna, woda, truskawka, śliwka, agrest</p>	<p>Filet z kurczaka , ziemniaki (200g). Buraczki (90g). Kompot z owoców sezonowych. (250ml)</p> <p>SKŁADNIKI Filet z kurczaka,ogórki kiszone, ziemniaki, buraki ,czosnek, sól, Olej (rzepak), cebula, <u>jaja</u> , skrobia kukurydziana, <u>mąka kukurydziana</u>, truskawka, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka</p>	<p>Kotleciki wieprzowe pieczone (90g) z ziemniakami (200g), sos pieczarkowy(50ml). Sałatka z ogórków kiszonych(90g). Kompot z jabłek (250ml)</p> <p>SKŁADNIKI: Mięso wieprzowe, sól pieprz, czosnek, <u>jaja</u>, śmietana 18 % (<u>śmietanka</u> pasteryzowana, roślinna), <u>mąka</u> kukurydziana, ogórek, ,szczypior, Ziemniaki, pieczarki,</p>	<p>Kotleciki rybne (100g) , ziemniaki (200g), surówka z kiszonej kapusty (90g). Kompot wieloowocowy. (250ml)</p> <p>SKŁADNIKI: Filet z <u>ryby</u> (miruna), , sól, woda, pieprz, natka pietruszki, czosnek, , ziemniaki, kapusta biała kiszona, cytryna, olej rzepakowy (rzepak), <u>jajka</u>, woda , śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka czarna.</p>
<p>Wykaz alergenów stosowanych w Zakładzie Cateringowym Max-Pol : (<u>zaznaczono czerwoną czcionką</u>) 1.ZBOŻAzawierające gluten, 2.JAJA 3.RYBY 4.SOJA 5.MLEKO łącznie z laktozą 6.ORZECZY 7.SELER 8.GORCZYCA</p>				

MENU 3x bez czerwiec 2022

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA		
--------------	--------	-------	--	--

19.06.2023	20.06.2023	21.06.2023	22.06.2023	23.06.2023
<p>Zupa koperkowa</p> <p>SKŁADNIKI: Woda, koper, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, kurczak, cebula, sól, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk,</p>	<p>Zupa jarzynowa(350ml)</p> <p>SKŁADNIKI: Woda, groszek, fasolka szparagowa, kalafior, brokuł, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, kurczak, cebula, sól, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk.</p>	<p>Krem z białych warzyw (350ml)</p> <p>SKŁADNIKI: Woda, kurczak, cebula, kalafior, Pietruszka, <u>seler</u>, sól, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk,</p>	<p>Kapuśniak(350m)</p> <p>SKŁADNIKI: Woda, kości wieprzowe wędzone, marchew, cebula, lubczyk <u>seler</u>, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, pietruszka, czosnek, ziemniaki, koper.</p>	<p>Rosół z makaronem(350 ml)</p> <p>SKŁADNIKI: Woda, kurczak, marchew, <u>seler</u>, pietruszka, cebula, sól, lubczyk, nać pietruszki, makaron ryżowy (<u>ryż jajko</u>) .</p>
<p>Makaron z awokado i bananem i sosem truskawkowym (250g/50ml)</p> <p>SKŁADNIKI Awokado i banan, <u>jaja</u>, mąka bezglutenowy mąka kukurydziana , woda, truskawka, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka</p>	<p>Pulpeciki drobiowe w sosie śmietanowym. Kasza kuskus. Surówka z kapusty czerwonej. Kompot wieloowocowy.</p> <p>SKŁADNIKI: Udo z kurczaka, warzywa, cebula, śmietana 18 % (<u>śmietanka</u> pasteryzowana, roślinna) <u>Jaja</u>, kasza kuskus, kapusta czerwona, olej. śliwka, truskawka, czarna porzeczka, czerwona porzeczka, cytryna.</p>	<p>Nuggetsy z ryżem ,sos czosnkowym (100g/50ml) ,marchewka z jabłkiem (90g), kompot z owoców sezonowych. (250ml)</p> <p>SKŁADNIKI: Filet z kurczaka, sól, woda, pieprz, , mąka kukurydziana, cytryna <u>jajka</u>, czosnek, ryż, marchewka, jabłko, truskawka, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka czarna, cytryna,</p>		<p>Racuchy z jabłkiem i sosem truskawkowym.(250g/50ml) Kompot wieloowocowy.(250ml)</p> <p>SKŁADNIKI: <u>Mąka kukurydziana</u>, <u>jaja</u> , woda, drożdże, sól, jabłka, olej rzepakowy (rzepak,) woda, pieprz , truskawki , skrobia kukurydziana, cytryna, olej rzepakowy (rzepak), truskawka, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka czarna, czarna, cytryna</p>

3

MENU 3xBEZ czerwiec 2022



PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
26.06.2023	27.06.2023	28.06.2023	29.06.2023	30.06.2023
Zupa jarzynowa .(350ml) SKŁADNIKI: Woda, groszek, fasolka szparagowa, kalafior, brokuł, marchew, pietruszka, seler , kurczak, cebula, sól, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk.	Krem z Brokuła 350ml SKŁADNIKI: Woda, kurczak, marchew ,brokuły, pietruszka, seler , cebula, buraki, sól , liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, cytryna, ziemniaki, czosnek 350ml	Zupa Pomidorowa z ryżem. (350ml) SKŁADNIKI: Woda, kurczak, pomidory, marchew, seler , pietruszka, cebula, sól, lubczyk, nać pietruszki, ryż biały.	Żurek SKŁADNIKI: Zakwas, woda, mięso wieprzowe, marchew, cebula, lubczyk seler , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, pietruszka, czosnek, ziemniaki.	Barszcz Czerwony SKŁADNIKI: Woda, marchew, pietruszka, seler , cebula, buraki, sól , liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, cytryna, ziemniaki, majeranek, czosnek
Kurczak po chińsku (90g/50ml), ryż (200g),sałatka z ogórków kiszonych (90g).. Kompot z owoców sezonowych (250ml). SKŁADNIKI: Filet z kurczaka, sól, woda, pieprz, , mąka kukurydziana , cytryna, kukurydza, papryka kolorowa, groszek, marchewka, ryż, marchewka, jabłko, truskawka, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka czarna, cytryna,ogórki kiszone, cebula, musztrada, papryka.	Gołąbki bez zawijania (100g/50ml), ziemniaki (200g), buraczki (90g) Kompot wieloowocowy (250ml) SKŁADNIKI: Mięso wieprzowe,buraczki, ryż, ziemniaki, sól pieprz, majonez (jaja , olej rzepakowy, woda, ocet, cukier), chrzan, marchew, kukurydza, woda , śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka czarna.	Pulpeciki wieprzowe w sosie warzywnym (90g/50ml).Kasza kus-kus(200g), sałatka z ogórków kiszonych (90g). Kompot wieloowocowy.(250ml) SKŁADNIKI: Łopatka wieprzowa, warzywa, cebula, Jaja , kasza kus kus, ogórek kiszony, musztarda, olej, papryka truskawka, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka czarna, cytryna	Pałka z kurczaka(90g), ziemniaki (200g), surówka z marchewki(90g). Kompot wieloowocowy. (250ml) SKŁADNIKI: Kurczak, sól, papryka czerwona mielona, czosnek granulowany, ziemniaki, marchew, cytryna, jabłko, olej rzepakowy (rzepak) woda, truskawka, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka czarna, cytryna, marchewka, jabłko.	Placki ziemniaczane z marchewką.(250g/50ml) Kompot wieloowocowy.(250ml) SKŁADNIKI: Ziemniaki, mąka kukurydziana , cukinia, olej roślinny, cebula, sól, pieprz, truskawki, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka
Wykaz alergenów stosowanych w Zakładzie Cateringowym Max-Pol : (zaznaczono czerwoną czcionką) 1.ZBOŻAzawierające gluten, 2.JAJA 3.RYBY 4.SOJA 5.MLEKO łącznie z laktozą 6.ORZECZY 7.SELER 8.GORCZYCA				