

MENU WEGAŃSKIRE PAŹDZIERNIK 2022



PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
3.10.2022	4.10.2022	5.10.2022	6.10.2022	7.10.2022
<p>Zupa kalafiorowa</p> <p>SKŁADNIKI: Woda, kalafior, marchew, pietruszka, seler, kurczak, cebula, sól, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk,</p>	<p>Krem z groszku</p> <p>SKŁADNIKI: Woda, Groszek zielony, marchew, cebula, lubczyk seler, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, pietruszka, czosnek, ziemniaki, koper,</p>	<p>Zupa Pomidorowa z makaronem</p> <p>SKŁADNIKI: Woda, pomidory, marchew, seler, pietruszka, cebula, sól, lubczyk, nać pietruszki, makaron ryżowy (ryż)</p>	<p>Żurek</p> <p>SKŁADNIKI: Zakwas, woda, marchew, cebula, lubczyk seler, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, pietruszka, czosnek, ziemniaki.</p>	<p>Zupa fasolowa</p> <p>SKŁADNIKI: Fasola biała, Woda, marchew, cebula, lubczyk seler, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, pietruszka, czosnek, ziemniaki, koper.</p>
<p>Makaron penne z cukinią w sosie śmietanowym. Makaron penne. Kompot wieloowocowy.</p> <p>Składniki: cukinia, flora (śmietana roślinna), natka pietruszki, makaron ryżowy, czosnek ,sól ,pieprz, truskawki, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka czarna, cytryna</p>	<p>Waniliowe placuszki budyniowe polane sosem truskawkowym. Kompot z owoców sezonowych.</p> <p>Składniki Mąka pszenna, proszek do pieczenia, budyń, olej rzepakowy, cukier puder, Mleko sojowe, woda, truskawka, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka czarna.</p>	<p>Kotleciki ziemniaczane z pieczarkami, polane sosem koperkowym. Colesław. Kompot z jabłek</p> <p>Składniki: Ziemniaki, sól pieprz, czosnek, śmietana roślinna, mąka pszenna, kukurydziana, ogórek ,szczypior, ziemniaki, pieczarki, koperek, woda, truskawka, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka czarna.</p>	<p>Kluski śląskie i z cebulką i pieczarkami. Kompot wieloowocowy.</p> <p>Składniki: cebula, mąka ziemniaczana, sól, ziemniaki, pieczarki, olej rzepakowy, woda, truskawka, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka czarna.</p>	<p>Warzywa pieczone z ziemniakami, surówka z kiszzonej kapusty. Kompot wieloowocowy.</p> <p>Składniki: Cukinia, marchew, brokuł, fasolka szparagowa, sól, woda, pieprz, natka pietruszki, czosnek, , ziemniaki, kapusta biała kiszona, cytryna, olej rzepakowy (rzepak), woda, truskawka, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka czarna.</p>

Wykaz alergenów stosowanych w Zakładzie Cateringowym Max-Pol : (**zaznaczono czerwoną czcionką**)
 1.ZBOŻAzawierające gluten, 2.JAJA 3.RYBY 4.SOJA 5.MLEKO łącznie z laktozą 6.ORZECHY 7.SELER 8.GORCZYCA

MENU WEGAŃSKIE PAŹDZIERNIK 2022



PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
10.10.2022	11.10.2022	12.10.2022	13.10.2022	14.10.2022
<p>Zupa jarzynowa</p> <p>SKŁADNIKI: Woda, groszek, fasolka szparagowa, kalafior, brokuł, marchew, pietruszka, seler, cebula, sól, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk.</p>	<p>Krem z białych warzyw</p> <p>SKŁADNIKI: Woda, cebula, kalafior, Pietruszka, seler, sól, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk,</p>	<p>Zupa pieczarkowa z makaronem.</p> <p>SKŁADNIKI: Woda, pieczarki, marchew, cebula, lubczyk seler, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, pietruszka, czosnek, ziemniaki, koper, pieczarki. , makaron ryżowy</p>	<p>Rosół z makaronem</p> <p>SKŁADNIKI: Woda, marchew, seler, pietruszka, cebula, sól, lubczyk, nać pietruszki, makaron ryżowy (ryż) .</p>	<p>Barszcz Ukraiński</p> <p>SKŁADNIKI: Woda, marchew ,fasola czerwona, pietruszka, seler, cebula, buraki, sól , liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, cytryna, ziemniaki, majeranek, czosnek</p>
<p>Spaghetti Bolognese z granulatem sojowym, kompot wieloowocowy</p> <p>SKŁADNIKI: Granulat sojowy, papryka czerwona mielona, koncentrat pomidorowy (pomidory) , pietruszka, seler, czosnek, sól, Olej (rzepak), cebula, czosnek, marchew, makaron ryżowy (ryż), śliwka, truskawka, czarna porzeczka, czerwona porzeczka, cytryna.</p>	<p>Makaron ryżowy z ciecierzycą, szpinakiem i pieczarkami. Surówka z kapusty czerwonej. Kompot wieloowocowy.</p> <p>SKŁADNIKI: Makaron ryżowy (ryż) , cieciorka, szpinak, pieczarki, sól, pieprz, cebula, śmietana roślinna), kapusta czerwona, olej. śliwka, truskawka, czarna porzeczka, czerwona porzeczka, cytryna.</p>	<p>Kotleciki z kaszy gryczanej z sosem salsa, ziemniaki, surówka z marchewki. Kompot wieloowocowy.</p> <p>SKŁADNIKI: Kasza gryczana, pomidory, sól, papryka czerwona mielona, czosnek granulowany, ziemniaki, marchew, cytryna, jabłko, olej rzepakowy (rzepak) woda, truskawka, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka czarna, cytryna, jabłko.</p>	<p>Kluski śląskie z sosem truskawkowym. Surówka z kapusty białej. Kompot wieloowocowy.</p> <p>SKŁADNIKI: Skrobia ziemniaczana, cebula, biała kapusta, cytryna, woda, truskawka, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka czarna.</p>	<p>Placki ziemniaczane z marchewką. Kompot wieloowocowy.</p> <p>SKŁADNIKI: Ziemniaki, mąka pszenna, cukinia, olej roślinny, cebula, sól, pieprz, truskawki, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka czarna, cytryna</p>

Wykaz alergenów stosowanych w Zakładzie Cateringowym Max-Pol : (**zaznaczono czerwoną czcionką**)

1.ZBOŻAzawierające gluten, 2.JAJA 3.RYBY 4.SOJA 5.MLEKO łącznie z laktozą 6.ORZECZY 7.SELER 8.GORCZYCA

MENU WEGAŃSKIE PAŹDZIERNIK 2022



PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
17.10.2022	18.10.2022	19.10.2022	20.10.2022	21.10.2022
<p>Zupa koperkowa</p> <p>SKŁADNIKI: Woda, koper, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, cebula, sól, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk.</p>	<p>Zupa Pomidorowa z ryżem.</p> <p>SKŁADNIKI: Woda, pomidory, marchew, <u>seler</u>, pietruszka, cebula, sól, lubczyk, nać pietruszki, ryż biały.</p>	<p>Krem z dyni.</p> <p>SKŁADNIKI: Woda, dynia, marchew, cebula, lubczyk <u>seler</u>, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, pietruszka, czosnek, ziemniaki.</p>	<p>Barszcz Biały</p> <p>SKŁADNIKI: Woda, marchew, cebula, lubczyk, <u>seler</u>, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, pietruszka, czosnek, ziemniaki, zakwas.</p>	<p>Krupnik</p> <p>SKŁADNIKI: Woda, kasza jęczmienna, marchew, cebula, lubczyk <u>seler</u>, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, pietruszka, czosnek.</p>
<p>Makaron ryżowy z batatem w sosie śmietanowym. Kompot wieloowocowy.</p> <p>Składniki: Batat, cebula, czosnek, marchewka, <u>mąka pszenna</u>, śmietana roślinna, woda, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka czarna.</p>	<p>Papryka faszerowana pieczarkami, ziemniaki, Surówka z białej rzodkiewki. Kompot wieloowocowy.</p> <p>SKŁADNIKI: Papryka pieczarki, ziemniaki, sól pieprz, czosnek, biała rzodkiew, woda, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka czarna.</p>	<p>Naleśniki z jabłkiem polane sosem truskawkowym. Kompot z owoców sezonowych.</p> <p>SKŁADNIKI Jabłka <u>Mąka pszenna</u>, proszek do pieczenia, olej rzepakowy, jabłka, truskawki, woda, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka czarna,</p>	<p>Gulasz pomidorowy z soczewicą. Kasza jęczmienna. kompot wieloowocowy.</p> <p>Składniki: Pomidory, koncentrat pomidorowy, cebula, soczewica, kasza jęczmienna, woda, truskawka, śliwka, agrest</p>	<p>Racuchy z jabłkiem i sosem truskawkowym. Kompot wieloowocowy.</p> <p>SKŁADNIKI: <u>Mąka pszenna, jaja</u>, woda, drożdże, sól, jabłka, olej rzepakowy (rzepak,) woda, pieprz, truskawki, skrobia kukurydziana, cytryna, olej rzepakowy (rzepak), truskawka, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka czarna, cytryna,</p>

Wykaz alergenów stosowanych w Zakładzie Cateringowym Max-Pol : (**zaznaczono czerwoną czcionką**)
 1.ZBOŻA zawierające gluten, 2.JAJA 3.RYBY 4.SOJA 5.MLEKO łącznie z laktozą 6.ORZECHY 7.SELER 8.GORCZYCA

MENU WEGAŃSKIE PAŹDZIERNIK 2022



PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
24.10.2022	25.10.2022	26.10.2022	27.10.2022	28.10.2022
<p>Zupa Ogórkowa</p> <p>SKŁADNIKI: Woda, ogórek kiszony marchew, cebula, lubczyk seler, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, pietruszka, czosnek, ziemniaki, (koper włoski, chrzan)</p>	<p>Krem z marchewki</p> <p>SKŁADNIKI: Woda, marchew, cebula, lubczyk seler, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, pietruszka, czosnek, ziemniaki.</p>	<p>Zupa Pomidorowa z makaronem</p> <p>SKŁADNIKI: Woda, pomidory, marchew, seler, pietruszka, cebula, sól, lubczyk, nać pietruszki, makaron ryżowy</p>	<p>Kapuśniak</p> <p>SKŁADNIKI: Woda, marchew, cebula, lubczyk seler, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, pietruszka, czosnek, ziemniaki, koper.</p>	<p>Zupa Buraczkowa</p> <p>SKŁADNIKI: Woda, buraki, marchew, pietruszka, seler, cebula, sól, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, cytryna, ziemniaki, majeranek, czosnek</p>
<p>Makaron z awokado i bananem polane sosem truskawkowym</p> <p>SKŁADNIKI: awokado, banan, makaron ryżowy, mąka pszenna, woda, truskawka, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka</p>	<p>Paszteciki nadziewane pieczarkami w cieście francuskimi, sałatka z ogórków kiszonych. Kompot wieloowocowy.</p> <p>SKŁADNIKI: Mąka pszenna, sól, ocet, woda, masło roślinne warzywa, cebula, pieczarki, ogórek kiszony, musztarda, olej, papryka truskawka, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka czarna, cytryna</p>	<p>Nuggetsy z brokuła ,sos czosnkowy, marchewka z jabłkiem, kompot z owoców sezonowych.</p> <p>SKŁADNIKI: brokuł, sól, woda, pieprz, , mąka pszenna, czosnek, ryż, marchewka, jabłko, truskawka, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka czarna, cytryna,</p>	<p>Placki brokułowe, z salsą paprykowo-pomidorową, ziemniaki, buraczki. Kompot z owoców sezonowych.</p> <p>SKŁADNIKI: Brokuł, pomidory, papryka, cebula, ziemniaki, buraki ,czosnek, sól, Olej (rzepak), cebula, skrobia kukurydziana, mąka pszenna, truskawka, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka</p>	<p>Leczo wegetariańskie, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty. Kompot wieloowocowy.</p> <p>SKŁADNIKI: Papryka, cukinia, pomidory, cebula, sól, woda, pieprz, natka pietruszki, czosnek, ziemniaki, kapusta biała kiszona, cytryna, olej rzepakowy (rzepak), woda, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka czarna.</p>

Wykaz alergenów stosowanych w Zakładzie Cateringowym Max-Pol : (**zaznaczono czerwoną czcionką**)
 1.ZBOŻAzawierające gluten, 2.JAJA 3.RYBY 4.SOJA 5.MLEKO łącznie z laktozą 6.ORZECHY 7.SELER 8.GORCZYCA

MENU WEGETAŃSKIE PAŹDZIERNIK 2022

PONIEDZIAŁEK				
31.10.2022				
<p>Zupa kalafiorowa</p> <p>SKŁADNIKI: Woda, kalafior, marchew, pietruszką, seler, cebula, sól, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk,</p>				
<p>Spaghetti A'la Matriciana. Kompot z owoców sezonowych.</p> <p>SKŁADNIKI: cebula, czosnek, Pomidory, makaron ryżowy (ryż), woda)woda, truskawka, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka.</p>				